

Инструкция по сбору суточной мочи на исследования: «Альбумин (в моче)» (тест №95); «Общий белок (в моче)» (тест №97); «Альфа-амилаза (порционная/суточная моча)» (тест №108); «Глюкоза (в моче)» (тест №109); «Креатинин (в моче)» (тест №110); «Мочевина (в моче)» (тест №111); «Калий, натрий (в моче)» (тест №114); «Кальций (в моче)» (тест №113); «Фосфор (в моче)» (тест №115); «Мочевая кислота (в моче)» (тест №112); «Проба Реберга» (тест №96); «Свободный кортизол (в моче)» (тест №178); «17-кетостероиды (в моче)» (тест №156); «Оксалаты мочи» (тест №1458); «Магний (в моче)» (тест №1318); «Метанефрины фракционированные (метанефрин, норметанефрин), деконъюгированные (общие), суточная моча» (№1166)

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция суточной мочи. Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском офисе «ИНВИТРО». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств). За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя. Для теста №1458 необходимо за двое суток до начала сбора мочи воздержаться от приема аскорбиновой кислоты (витамина С). Для теста №1166 за два дня до сбора мочи исключить пищевые продукты, повышающие содержание серотонина (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы, ананасы, томаты, яйца), а также пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия). За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием лекарственных препаратов, содержащих раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин, этанол.
Информация «куда собирать».	Собрать мочу в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра.
Информация «как собирать».	Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну емкость. Последнее мочеиспускание должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например, «Диурез: 1250 мл», а также написать рост и массу тела пациента (для теста №96).
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Внимание! Всю мочу, собранную за сутки, приносить не надо!
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день окончания сбора.